


Lernvariante
Blended Learning
Jederzeit einsteigen!

DIPLOMLEHRGÄNGE

DIPLOM PROFESSIONAL HEALTH FITNESS- & PERSONALTRAINER/IN



www.sportausbildung.com
Hotline: +43 1 997 27 38
info@sportausbildung.com

MACHEN SIE IHR HOBBY
ZUM BERUF!



**KURSNUMMER: BLD520-HW-2d-3**

DIPLOM PROFESSIONAL HEALTH FITNESS- & PERSONALTRAINERIN

Blended Learning

Kurstyp: Halbtages Wochenkurs | **Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr****Kursort:** Klagenfurt**Kursstart:** **Sofort starten** mit der Sportkompetenz (online)

Präsenzphase: 09. März 2020 - 01. Juli 2020

+ Praktische Prüfung innerhalb von 12 Monaten ab letztem Präsenztage**Module:**

1. Modul | Sportkompetenz

280 EE | eLearning - Videounterricht (344 FullHD Lernvideos)

2. Modul | Dipl. FitnesstrainerIn

4 Präsenztage (34 UE) Präsenzzeitraum: 09. März 2020 - 19. März 2020

3. Modul | Dipl. Health Fitness Personal TrainerIn

4 Präsenztage (34 UE) Präsenzzeitraum: 25. Mai 2020 - 04. Juni 2020

4. Modul | Dipl. Professional Health Fitness Personal TrainerIn

7 Präsenztage (54 UE) Präsenzzeitraum: 08. Juni 2020 - 01. Juli 2020

Kosten: **€ 3.290,-**Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (Präsentationen & Skripten) in digitaler Form und Prüfungsgebühren. **Ratenzahlung möglich**, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:
(Anzahlung: **€ 600,-** & monatlich ab **€ 193,-**)**Umfang:** 1.053 E

122 UE | Präsenzkurseinheiten in Theorie und Praxis

280 EE | eLearning - Videounterricht (344 FullHD Lernvideos)

90 TE | Praktische Umsetzung (Praxiseinheiten - Selbsttraining)

45 RE | Literaturrecherche

516 LE | Selbststudium (Lerneinheiten)

**Förderungen & Bildungskarenz:**

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Bildungskarenz geeignet. Kontaktieren Sie uns, wir beraten Sie gerne!

A | D | CH: **0800 400 30 11**

info@sportausbildung.com

Alle Entgelte verstehen sich nach § 6 Abs (1) Z 11 lit a UStG - netto.

UE - Unterrichtseinheiten | EE - eLearningeinheiten | TE - Trainingseinheiten | RE - Rechercheeinheiten | LE - Lerneinheiten
AE - Arbeitseinheiten | E - Einheit (Eine Einheit wird mit einem Lern-/Zeitaufwand von 60 Minuten gerechnet.)

**KURSNUMMER: BLD520-HW-2d-3**

DIPLOM PROFESSIONAL HEALTH FITNESS- & PERSONALTRAINERIN

Module

	Lernvariante: E-Learning (Modul Sportkompetenz)
	Zeitraum: beliebig
	Unterrichtsfächer Anatomie (8 UE) Berufskunde und Recht (4 UE) Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung (4 UE) Grundlagen der Ernährung (4 UE) Kundenorientiertes Arbeiten (4 UE) Physiologie (8 UE) Sportpsychologie - Kommunikation und Motivation (4 UE) Sportverletzung (4 UE) Trainingslehre Grundlage (8 UE)
	Präsenzphase (Modul Dipl. FitnesstrainerIn)
	Kurstyp: Halbtages Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)
	Schulungsort: KLAGENFURT
	Zeitraum: 09. März 2020 - 19. März 2020
	Unterrichtsfächer Ausdauertraining in der Praxis (4 UE) Einführung in das Sensomotorische Training (4 UE) Fitnesstrainer Praxiseinheiten (30 UE) Freies Krafttraining 1 (4 UE) Funktionelles Krafttraining (4 UE) Geräteunterstütztes Krafttraining (8 UE) Grundlegende Ganzkörperübungen (4 UE) Prüfungsvorbereitung Fitnesstrainer (2 UE) Trainingsplanung (4 UE)



**KURSNUMMER: BLD520-HW-2d-3**

DIPLOM PROFESSIONAL HEALTH FITNESS- & PERSONALTRAINERIN

Module

	Präsenzphase (Modul Dipl. Health Fitness Personal TrainerIn)
	Kurstyp: Halbtages Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)
	Schulungsort: KLAGENFURT
	Zeitraum: 25. Mai 2020 - 04. Juni 2020
	Unterrichtsfächer Differenziertes Krafttraining - Wirbelsäule/ Schultergürtel (8 UE) Freies Krafttraining 2 (4 UE) Functional Training und funktionelles Aufwärmen (8 UE) Gesundheitliche Aspekte vom Training (4 UE) Health Fitness Personal Trainer Praxiseinheiten (30 UE) One2One Training (4 UE) Prüfungsvorbereitung Personaltrainer (2 UE) Training mit spez. Fitnessgeräten (4 UE)
	Präsenzphase (Modul Dipl. Professional Health Fitness Personal Trai...)
	Kurstyp: Halbtages Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)
	Schulungsort: KLAGENFURT
	Zeitraum: 08. Juni 2020 - 01. Juli 2020
	Unterrichtsfächer Bewegungslehre und Biomechanik (16 UE) Dif. Krafttraining/Beinachsentraining (4 UE) Entspannungstechniken (4 UE) Gewichtsreduktion und Management (4 UE) kritische Betrachtung von Fitnesstrends (4 UE) Outdoortraining (12 UE) Plyometrisches Training (4 UE) Professional Personal Trainer Praxiseinheiten (30 UE) Prüfungsvorbereitung Personaltrainer (2 UE) Regeneration (4 UE)





KURSORGANISATION

**Melanie Brandstätter, Bakk.**

Leiterin der Flexyfit Sports Academy

+43 1 997 27 38-102

brandstaetter@sportausbildung.com

**Mag. Katrin Sprohar**

Teilnehmerbetreuung/Kursorganisation

+43 1 997 27 38 109

sprohar@sportausbildung.com



WICHTIGE LINKS

[Anmeldeformular](#)[Unser Leitbild](#)[Unser Service](#)[Förderinformationen](#)