



DIPLOMLEHRGÄNGE

# DIPLOM ERNÄHRUNGSTRAINER/IN

[www.sportausbildung.com](http://www.sportausbildung.com)  
Hotline: +43 1 997 27 38  
[info@sportausbildung.com](mailto:info@sportausbildung.com)

MACHEN SIE IHR HOBBY  
ZUM BERUF!





**KURSNUMMER: BLER520-sw-11c**  
DIPLOM ERNÄHRUNGSTRAINERIN

# Blended Learning

**Kurstyp:** Kombiniertes Lehrgang | **Wochenendkurs, Semesterkurs Wochenende**  
**Kursort:** Linz

**Kursstart:** **Sofort starten** mit der Sportkompetenz (online)  
Präsenzphase: 15. Mai 2021 - 19. September 2021  
**+ Praktische Prüfung innerhalb von 12 Monaten ab letztem Präsenztage**

**Module:** 1. Modul | Sportkompetenz  
403 EE | eLearning - Videounterricht (764 FullHD Lernvideos)  
2. Modul | Dipl. ErnährungstrainerIn  
11 Präsenztage (88 UE) Präsenzzeitraum: 15. Mai 2021 - 19. September 2021

**Kosten:** **€ 1.790,-**  
Ausbildungskosten inkl. Lehrgangunterlagen (Präsentationen & Skripten) in digitaler Form und Prüfungsgebühren. **Ratenzahlung möglich**, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:  
(Anzahlung: **€ 600,-** & monatlich ab **€ 278,-**)

**Umfang:** 1.039 E  
88 UE | Präsenzkurseinheiten in Theorie und Praxis  
403 EE | eLearning - Videounterricht (764 FullHD Lernvideos)  
25 RE | Literaturrecherche  
403 LE | Selbststudium (Lerneinheiten)  
120 AE | Abschlussarbeiten (Hausarbeiten, Facharbeiten od. Fallbeispiele)



## Förderungen & Bildungskarenz:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Bildungskarenz geeignet. Kontaktieren Sie uns, wir beraten Sie gerne!

A | D | CH: **0800 400 30 11**  
info@sportausbildung.com

Alle Entgelte verstehen sich nach § 6 Abs (1) Z 11 lit a UStG - netto.




UE - Unterrichtseinheiten | EE - eLearningeinheiten | TE - Trainingseinheiten | RE - Rechercheeinheiten | LE - Lerneinheiten  
AE - Arbeitseinheiten | E - Einheit (Eine Einheit wird mit einem Lern-/Zeitaufwand von 60 Minuten gerechnet.)





**KURSNUMMER: BLER520-sw-11c**  
DIPLOM ERNÄHRUNGSTRAINERIN

## Module





	Lernvariante: E-Learning (Modul Sportkompetenz )
	 <b>Zeitraum:</b> beliebig
	<b>Unterrichtsfächer</b> Anatomie (8 UE) Berufskunde und Recht (4 UE) Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung (4 UE) Grundlagen der Ernährung (4 UE) Kundenorientiertes Arbeiten (4 UE) Physiologie (8 UE) Sportpsychologie - Kommunikation und Motivation (4 UE) Sportverletzung (4 UE) Trainingslehre Grundlage (8 UE)





**KURSNUMMER: BLER520-sw-11c**  
DIPLOM ERNÄHRUNGSTRAINERIN

# Module

	Präsenzphase (Modul Dipl. ErnährungstrainerIn)
	<b>Kurstyp:</b> Semesterkurs Wochenende (1x pro Monat Sa. und So. 09:00 - 18:00)
	<b>Schulungsort:</b> LINZ
	<b>Zeitraum:</b> 15. Mai 2021 - 19. September 2021
	<p><b>Unterrichtsfächer</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Anatomie und Physiologie der Verdauung (4 UE)</li> <li>Ernährung für Personengruppen ER3 (8 UE)</li> <li>Ernährungsempfehlung und Betreuung (4 UE)</li> <li>Ernährungsformen und Diäten (8 UE)</li> <li>Ernährungslehre (8 UE)</li> <li>Ernährungsmedizin (8 UE)</li> <li>Ernährungsökologie (4 UE)</li> <li>Ernährungsphysiologische Aspekte (4 UE)</li> <li>Ernährungspsychologie (4 UE)</li> <li>Gesundheitserziehung (4 UE)</li> <li>Hauptnährstoffe (4 UE)</li> <li>Kräuterkunde (4 UE)</li> <li>Lebensmittelkennzeichnung (4 UE)</li> <li>Lebensmittelkunde (8 UE)</li> <li>Lebensmitteltoxikologie (4 UE)</li> <li>Spezielle Sporternährung (8 UE)</li> </ul>





## KURSORGANISATION

---

**Melanie Brandstätter, Bakk.**

Leiterin der Flexyfit Sports Academy

+43 1 997 27 38-102

brandstaetter@sportausbildung.com

**Mag. Katrin Sprohar**

Teilnehmerbetreuung/Kursorganisation

+43 1 997 27 38 109

sprohar@sportausbildung.com



## WICHTIGE LINKS

---

[Anmeldeformular](#)[Unser Leitbild](#)[Unser Service](#)[Förderinformationen](#)