


Lernvariante
Blended Learning
Jederzeit einsteigen!

DIPLOMLEHRGÄNGE

DIPLOM FUNCTIONAL STRENGTH MASTER TRAINER/IN



www.sportausbildung.com
Hotline: +43 1 997 27 38
info@sportausbildung.com

MACHEN SIE IHR HOBBY
ZUM BERUF!



**KURSNUMMER: BLF520-we-11b-1**

DIPLOM FUNCTIONAL STRENGTH MASTER TRAINERIN

Blended Learning

Kurstyp: Wochenendkurs | **Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr****Kursort:** **Graz****Kursstart:** **Sofort starten** mit der Sportkompetenz (online)

Präsenzphase: 07. November 2020 - 06. Dezember 2020

+ Praktische Prüfung innerhalb von 12 Monaten ab letztem Präsenztage**Module:** 1. Modul | Sportkompetenz**280 EE** | eLearning - Videounterricht (786 FullHD Lernvideos)

2. Modul | Dipl. Functional Strength Master Trainer/In

10 Präsenztage (80 UE) Präsenzzeitraum: 07. November 2020 - 06. Dezember 2020**Kosten:** **€ 1.790,-**Ausbildungskosten inkl. Lehrgangunterlagen (Präsentationen & Skripten) in digitaler Form und Prüfungsgebühren. **Ratenzahlung möglich**, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:
(Anzahlung: **€ 600,-** & monatlich ab **€ 278,-**)**Umfang:** 655 E

80 UE | Präsenzkurseinheiten in Theorie und Praxis

280 EE | eLearning - Videounterricht (786 FullHD Lernvideos)

30 TE | Praktische Umsetzung (Praxiseinheiten - Selbsttraining)

25 RE | Literaturrecherche

240 LE | Selbststudium (Lerneinheiten)

**Förderungen & Bildungskarenz:**

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Bildungskarenz geeignet. Kontaktieren Sie uns, wir beraten Sie gerne!

A | D | CH: **0800 400 30 11**

info@sportausbildung.com








Alle Entgelte verstehen sich nach § 6 Abs (1) Z 11 lit a UStG - netto.

UE - Unterrichtseinheiten | EE - eLearningeinheiten | TE - Trainingseinheiten | RE - Rechercheeinheiten | LE - Lerneinheiten
AE - Arbeitseinheiten | E - Einheit (Eine Einheit wird mit einem Lern-/Zeitaufwand von 60 Minuten gerechnet.)

**KURSNUMMER: BLF520-we-11b-1**

DIPLOM FUNCTIONAL STRENGTH MASTER TRAINERIN

Module

	Lernvariante: E-Learning (Modul Sportkompetenz)
	 Zeitraum: beliebig
	Unterrichtsfächer Anatomie (8 UE) Berufskunde und Recht (4 UE) Grundlage Ernährung (4 UE) Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung (4 UE) Kundenorientiertes Arbeiten (4 UE) Physiologie (8 UE) Sportpsychologie Kommunikation und Motivation (4 UE) Sportverletzung (4 UE) Trainingslehre Grundlage (8 UE)
	Präsenzphase (Modul Dipl. Functional Strength Master Trainer/In)
	Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)
	Schulungsort: GRAZ
	Zeitraum: 07. November 2020 - 06. Dezember 2020
	Unterrichtsfächer Bodyweight Training (8 UE) Einführung in das Gewichtheben (4 UE) exzentrisches Krafttraining (4 UE) Functional Equipment Training (16 UE) Functional Mobility (4 UE) Functional Strength Übungen (12 UE) FunctionaltrainerIn Praxiseinheiten (30 UE) Functionaltraining Grundlagen und Regeln (8 UE) Funktionelle Bewegungsanalyse (4 UE) Funktionelle Rumpf und Stützkräftigung (8 UE) HIT-Training und Trainingsprogramme (8 UE) Plyometrics und Agility (4 UE)





KURSORGANISATION

**Melanie Brandstätter, Bakk.**

Leiterin der Flexyfit Sports Academy

+43 1 997 27 38-102

brandstaetter@sportausbildung.com

**Mag. Katrin Sprohar**

Teilnehmerbetreuung/Kursorganisation

+43 1 997 27 38 109

sprohar@sportausbildung.com



WICHTIGE LINKS

[Anmeldeformular](#)[Unser Leitbild](#)[Unser Service](#)[Förderinformationen](#)