

  
Lernvariante  
Blended Learning  
Jederzeit einsteigen!

DIPLOMLEHRGÄNGE

# DIPLOM FUNCTIONAL STRENGTH MASTER TRAINER/IN



www.sportausbildung.com  
Hotline: +43 1 997 27 38  
info@sportausbildung.com

MACHEN SIE IHR HOBBY  
ZUM BERUF!





**KURSNUMMER: BLF520-we-11g**  
DIPLOM FUNCTIONAL STRENGTH MASTER TRAINERIN

# Blended Learning

**Kurstyp:** Wochenendkurs | **Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr**  
**Kursort:** Dornbirn

**Kursstart:** **Sofort starten** mit der Sportkompetenz (online)  
Präsenzphase: 07. November 2020 - 06. Dezember 2020  
**+ Praktische Prüfung innerhalb von 12 Monaten ab letztem Präsenztage**

**Module:** 1. Modul | Sportkompetenz  
280 EE | eLearning - Videounterricht (798 FullHD Lernvideos)  
2. Modul | Dipl. Functional Strength Master Trainer/In  
10 Präsenztage (80 UE) Präsenzzeitraum: 07. November 2020 - 06. Dezember 2020

**Kosten:** **€ 1.790,-**  
Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (Präsentationen & Skripten) in digitaler Form und Prüfungsgebühren. **Ratenzahlung möglich**, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:  
(Anzahlung: **€ 600,-** & monatlich ab **€ 278,-**)

**Umfang:** 655 E

80 UE | Präsenzkurseinheiten in Theorie und Praxis  
280 EE | eLearning - Videounterricht (798 FullHD Lernvideos)  
30 TE | Praktische Umsetzung (Praxiseinheiten - Selbsttraining)  
25 RE | Literaturrecherche  
240 LE | Selbststudium (Lerneinheiten)



## Förderungen & Bildungskarenz:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Bildungskarenz geeignet. Kontaktieren Sie uns, wir beraten Sie gerne!

A | D | CH: **0800 400 30 11**  
info@sportausbildung.com

Alle Entgelte verstehen sich nach § 6 Abs (1) Z 11 lit a UStG - netto.

UE - Unterrichtseinheiten | EE - eLearningeinheiten | TE - Trainingseinheiten | RE - Rechercheeinheiten | LE - Lerneinheiten  
AE - Arbeitseinheiten | E - Einheit (Eine Einheit wird mit einem Lern-/Zeitaufwand von 60 Minuten gerechnet.)



**KURSNUMMER: BLF520-we-11g**

DIPLOM FUNCTIONAL STRENGTH MASTER TRAINERIN

# Module

	Lernvariante: E-Learning (Modul Sportkompetenz )
	<b>Zeitraum:</b> beliebig
	<b>Unterrichtsfächer</b> Anatomie (8 UE) Berufskunde und Recht (4 UE) Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung (4 UE) Grundlagen der Ernährung (4 UE) Kundenorientiertes Arbeiten (4 UE) Physiologie (8 UE) Sportpsychologie - Kommunikation und Motivation (4 UE) Sportverletzung (4 UE) Trainingslehre Grundlage (8 UE)
	Präsenzphase (Modul Dipl. Functional Strength Master Trainer/In)
	<b>Kurstyp:</b> Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)
	<b>Schulungsort:</b> DORNBIRN
	<b>Zeitraum:</b> 07. November 2020 - 06. Dezember 2020
	<b>Unterrichtsfächer</b> Bodyweight Training (8 UE) Einführung in das Gewichtheben (4 UE) exzentrisches Krafttraining (4 UE) Functional Equipment Training (16 UE) Functional Mobility (4 UE) Functional Strength Übungen (12 UE) FunctionaltrainerIn Praxiseinheiten (30 UE) Functionaltraining Grundlagen und Regeln (8 UE) Funktionelle Bewegungsanalyse (4 UE) Funktionelle Rumpf und Stützkräftigung (8 UE) HIT-Training und Trainingsprogramme (8 UE) Plyometrics und Agility (4 UE)





## KURSORGANISATION

---

**Melanie Brandstätter, Bakk.**

Leiterin der Flexyfit Sports Academy

+43 1 997 27 38-102

brandstaetter@sportausbildung.com

**Mag. Katrin Sprohar**

Teilnehmerbetreuung/Kursorganisation

+43 1 997 27 38 109

sprohar@sportausbildung.com



## WICHTIGE LINKS

---

[Anmeldeformular](#)[Unser Leitbild](#)[Unser Service](#)[Förderinformationen](#)