



DIPLOMLEHRGÄNGE

# DIPLOM FUNCTIONAL STRENGTH MASTER TRAINER/IN



[www.sportausbildung.com](http://www.sportausbildung.com)  
Hotline: +43 1 997 27 38  
[info@sportausbildung.com](mailto:info@sportausbildung.com)

MACHEN SIE IHR HOBBY  
ZUM BERUF!



**KURSNUMMER: LF519-we-11i-1****DIPLOM FUNCTIONAL STRENGTH MASTER TRAINERIN**

# Präsenzkurs

**Kurstyp:** Wochenendkurs | **Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr****Kursort:** **München, Nürnberg****Kursstart:** **09. November 2019** (Durchschnittliche Lerndauer: **3 Monate**)

(Mit der Sportkompetenz flexibel gestaltbar, kürzerer oder längerer Zeitraum möglich)

**+ Praktische Prüfung innerhalb von 12 Monaten ab letztem Präsenztage****Module:** 1. Modul | Sportkompetenz6 Präsenztage (48 UE) Präsenzzeitraum: **flexibel**

2. Modul | Dipl. Functional Strength Master Trainer/In

10 Präsenztage (80 UE) Präsenzzeitraum: 09. November 2019 - 08. Dezember 2019

**Kosten:** **€ 1.990,-**Ausbildungskosten inkl. Lehrgangunterlagen (Präsentationen & Skripten) in digitaler Form und Prüfungsgebühren. **Ratenzahlung möglich**, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:  
(Anzahlung: **€ 600,-** & monatlich ab **€ 278,-**)**Umfang:** 703 E

128 UE | Präsenzkurseinheiten in Theorie und Praxis

280 EE | eLearning - Videountericht (786 FullHD Lernvideos)

30 TE | Praktische Umsetzung (Praxiseinheiten - Selbsttraining)

25 RE | Literaturrecherche

240 LE | Selbststudium (Lerneinheiten)

**Förderungen & Bildungskarenz:**

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Bildungskarenz geeignet. Kontaktieren Sie uns, wir beraten Sie gerne!

A | D | CH: **0800 400 30 11**

info@sportausbildung.com

Alle Entgelte verstehen sich nach § 6 Abs (1) Z 11 lit a UStG - netto.

UE - Unterrichtseinheiten | EE - eLearningeinheiten | TE - Trainingseinheiten | RE - Rechercheeinheiten | LE - Lerneinheiten  
AE - Arbeitseinheiten | E - Einheit (Eine Einheit wird mit einem Lern-/Zeitaufwand von 60 Minuten gerechnet.)

**KURSNUMMER: LF519-we-11i-1**

DIPLOM FUNCTIONAL STRENGTH MASTER TRAINERIN

# Unser flexibler Kern

## Das Modul Sportkompetenz

Die Sportkompetenz ist das **Basismodul** jeder flexyfit Sportausbildung und enthält diese Fächer:

Anatomie	8 UE
Berufskunde und Recht	4 UE
Grundlage Ernährung	4 UE
Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung	4 UE
Kundenorientiertes Arbeiten	4 UE
Physiologie	8 UE
Sportpsychologie Kommunikation und Motivation	4 UE
Sportverletzung	4 UE
Trainingslehre Grundlage	8 UE

### Der flexyfit Vorteil

Sie bestimmen für jedes Fach der Sportkompetenz Ihren **eigenen Präsenztermin** ganz bequem über Ihr Academykonto. Zusätzlich sind schon **alle Online Lernvideos** sofort bei Kursstart freigeschaltet. Das ist flexibles Lernen.

### Wie funktioniert das?

Sie loggen sich **online** in Ihr Academykonto ein und wählen aus einer vorgegebenen Liste von Terminen und Standorten für jedes einzelne Fach den für Sie besten Termin aus :)

**Was heißt das?** Sie können z.B. das Fach Physiologie an einem **anderen Standort** absolvieren oder an einem **späteren Termin** oder sofort **online als eLearning**.

Sie bestimmen also selbst die Dauer Ihrer Ausbildung :)

Sie finden alle Termine online in Ihrem Academykonto, hier zeigen wir Ihnen den frühesten Termin für Ihren Standort: **München**

**Schulungsort: MÜNCHEN**

**SPK Zeitraum:** 23. November 2019 - 15. Dezember 2019**KursTyp:** Wochenendkurs

Hier können Sie noch früher starten: **Wien**

**Schulungsort: WIEN****SPK Zeitraum:** 18. November 2019 - 12. Dezember 2019**KursTyp:** Halbtages Wochenkurs

**Worauf warten Sie noch?** - Holen Sie sich gleich Ihr [Anmeldeformular](#)



**KURSNUMMER: LF519-we-11i-1**

DIPLOM FUNCTIONAL STRENGTH MASTER TRAINERIN

# Module

	Präsenzphase (Modul Sportkompetenz)
	<b>Zeitraum:</b> Buchen Sie sich kostenlos am Standort Ihrer Wahl ein Das Modul Sportkompetenz können Sie <b>flexibel</b> in Ihrem Academykonto nach Ihren Wünschen buchen (Zeitraum, Kursvariante, Kursort usw.). Alle Unterrichtsfächer der Sportkompetenz finden Sie <b>zusätzlich kostenlos auch als eLearning-Variante</b> (mit <b>786 Full HD Lernvideos</b> ) in Ihrem Academykonto sofort verfügbar.
	Präsenzphase (Modul Dipl. Functional Strength Master Trainer/In)
	<b>Kurstyp:</b> Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)
	<b>Schulungsort:</b> NÜRNBERG
	<b>Zeitraum:</b> 09. November 2019 - 08. Dezember 2019
	<b>Unterrichtsfächer</b> Bodyweight Training (8 UE) Einführung in das Gewichtheben (4 UE) exzentrisches Krafttraining (4 UE) Functional Equipment Training (16 UE) Functional Mobility (4 UE) Functional Strength Übungen (12 UE) FunctionaltrainerIn Praxiseinheiten (30 UE) Functionaltraining Grundlagen und Regeln (8 UE) Funktionelle Bewegungsanalyse (4 UE) Funktionelle Rumpf und Stützkräftigung (8 UE) HIT-Training und Trainingsprogramme (8 UE) Plyometrics und Agility (4 UE)





## KURSOrganisation

---

**Melanie Brandstätter, Bakk.**

Leiterin der Flexyfit Sports Academy

+43 1 997 27 38-102

brandstaetter@sportausbildung.com

**Mag. Katrin Sprohar**

Teilnehmerbetreuung/Kursorganisation

+43 1 997 27 38 109

sprohar@sportausbildung.com



## WICHTIGE LINKS

---

[Anmeldeformular](#)[Unser Leitbild](#)[Unser Service](#)[Förderinformationen](#)