

DIPLOMLEHRGÄNGE

DIPLOM LAUFTRAINER/IN

www.sportausbildung.com
Hotline: +43 1 997 27 38
info@sportausbildung.com

MACHEN SIE IHR HOBBY
ZUM BERUF!





KURSNUMMER: LLCA420-s-2a
DIPLOM LAUFTRAINERIN

Präsenzkurs

Kurstyp: Kombiniertes Lehrgang | **Wochenendkurs, Semesterkurs**
Kursort: **Wien**

Kursstart: **15. Februar 2020** (Durchschnittliche Lerndauer: **3 Monate**)
(Mit der Sportkompetenz flexibel gestaltbar, kürzerer oder längerer Zeitraum möglich)

+ Praktische Prüfung innerhalb von 12 Monaten ab letztem Präsenztage

Module:

- 1. Modul | Sportkompetenz
6 Präsenztage (48 UE) Präsenzzeitraum: **flexibel**
- 2. Modul | Dipl. LauftrainerIn
6 Präsenztage (48 UE) Präsenzzeitraum: 13. März 2020 - 05. Juni 2020

Kosten: **€ 1.690,-**
Ausbildungskosten inkl. Lehrgangunterlagen (Präsentationen & Skripten) in digitaler Form und Prüfungsgebühren. **Ratenzahlung möglich**, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:
(Anzahlung: **€ 600,-** & monatlich ab **€ 218,-**)

Umfang: 575 E

- 96 UE | Präsenzkurseinheiten in Theorie und Praxis
- 280 EE | eLearning - Videountericht (314 FullHD Lernvideos)
- 30 TE | Praktische Umsetzung (Praxiseinheiten - Selbsttraining)
- 25 RE | Literaturrecherche
- 144 LE | Selbststudium (Lerneinheiten)



Förderungen & Bildungskarenz:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Bildungskarenz geeignet. Kontaktieren Sie uns, wir beraten Sie gerne!

A | D | CH: **0800 400 30 11**
info@sportausbildung.com

Alle Entgelte verstehen sich nach § 6 Abs (1) Z 11 lit a UStG - netto.

UE - Unterrichtseinheiten | EE - eLearningeinheiten | TE - Trainingseinheiten | RE - Rechercheeinheiten | LE - Lerneinheiten
AE - Arbeitseinheiten | E - Einheit (Eine Einheit wird mit einem Lern-/Zeitaufwand von 60 Minuten gerechnet.)





 **KURSNUMMER: LLCA420-s-2a**
DIPLOM LAUFTRAINERIN

Unser flexibler Kern

Das Modul Sportkompetenz

Die Sportkompetenz ist das **Basismodul** jeder flexyfit Sportausbildung und enthält diese Fächer:

Anatomie	8 UE
Berufskunde und Recht	4 UE
Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung	4 UE
Grundlagen der Ernährung	4 UE
Kundenorientiertes Arbeiten	4 UE
Physiologie	8 UE
Sportpsychologie - Kommunikation und Motivation	4 UE
Sportverletzung	4 UE
Trainingslehre Grundlage	8 UE

Der flexyfit Vorteil

Sie bestimmen für jedes Fach der Sportkompetenz Ihren **eigenen Präsenztermin** ganz bequem über Ihr Academykonto. Zusätzlich sind schon **alle Online Lernvideos** sofort bei Kursstart freigeschaltet. Das ist flexibles Lernen.

Wie funktioniert das?

Sie loggen sich **online** in Ihr Academykonto ein und wählen aus einer vorgegebenen Liste von Terminen und Standorten für jedes einzelne Fach den für Sie besten Termin aus :)

Was heißt das? Sie können z.B. das Fach Physiologie an einem **anderen Standort** absolvieren oder an einem **späteren Termin** oder sofort **online als eLearning**.

Sie bestimmen also selbst die Dauer Ihrer Ausbildung :)

Sie finden alle Termine online in Ihrem Academykonto, hier zeigen wir Ihnen den frühesten Termin für Ihren Standort: **Wien**



Schulungsort: WIEN



SPK Zeitraum: 15. Februar 2020 - 08. März 2020

KursTyp: Wochenendkurs

Worauf warten Sie noch? - Holen Sie sich gleich Ihr [Anmeldeformular](#)





KURSNUMMER: LLCA420-s-2a
DIPLOM LAUFTRAINERIN

Module

	Präsenzphase (Modul Sportkompetenz)
	Zeitraum: Buchen Sie sich kostenlos am Standort Ihrer Wahl ein Das Modul Sportkompetenz können Sie flexibel in Ihrem Academykonto nach Ihren Wünschen buchen (Zeitraum, Kursvariante, Kursort usw.). Alle Unterrichtsfächer der Sportkompetenz finden Sie zusätzlich kostenlos auch als eLearning-Variante (mit 314 Full HD Lernvideos) in Ihrem Academykonto sofort verfügbar.
	Präsenzphase (Modul Dipl. LauftrainerIn)
	Kurstyp: Semesterkurs (Freitags von 15:00 - 19:00)
	Schulungsort: WIEN
	Zeitraum: 13. März 2020 - 05. Juni 2020
	<p>Unterrichtsfächer</p> <ul style="list-style-type: none"> Ernährung im Wettkampf und Training (LCA) (2 UE) LauftrainerIn Praxis/ Das Fahrtspiel (2 UE) LauftrainerIn Praxis/ Der Tempodauerlauf I (2 UE) LauftrainerIn Praxis/ Grundlagentraining I (2 UE) LauftrainerIn Praxis/ Grundlagentraining II (2 UE) LauftrainerIn Praxis/ Intervalltraining extensiv (4 UE) LauftrainerIn Praxis/ Intervalltraining intensiv (4 UE) LauftrainerIn Praxis/ Wiederholungsmethode (2 UE) LauftrainerIn Praxis/spezifisches Krafttraining (2 UE) LauftrainerIn Praxiseinheiten (30 UE) LauftrainerIn/ Barfußlaufen (2 UE) LauftrainerIn/ Berglauf – Treppenlauf – Ultra (2 UE) LauftrainerIn/ Höchstform am Tag X (2 UE) LauftrainerIn/ Lauftechnik (4 UE) LauftrainerIn/ Leistungsdiagnostik (2 UE) LauftrainerIn/ Motivation (2 UE) LauftrainerIn/ Pacemaking/Die Rolle des Lauftrainers (2 UE) LauftrainerIn/ Trainingsplangestaltung Teil I (2 UE) LauftrainerIn/ Trainingsplangestaltung Teil II (2 UE) LauftrainerIn/ Trainingsmethoden (2 UE) LauftrainerIn/ Trainingsplangestaltung III (2 UE) Tipps und Motivation von Laufspezialisten (2 UE)





KURSORGANISATION

**Melanie Brandstätter, Bakk.**

Leiterin der Flexyfit Sports Academy

+43 1 997 27 38-102

brandstaetter@sportausbildung.com

**Mag. Katrin Sprohar**

Teilnehmerbetreuung/Kursorganisation

+43 1 997 27 38 109

sprohar@sportausbildung.com



WICHTIGE LINKS

[Anmeldeformular](#)[Unser Leitbild](#)[Unser Service](#)[Förderinformationen](#)