



DIPLOMLEHRGÄNGE

DIPLOM HEALTH FITNESS- & PERSONALTRAINER/IN

www.sportausbildung.com
Hotline: +43 1 997 27 38
info@sportausbildung.com

MACHEN SIE IHR HOBBY
ZUM BERUF!





KURSNUMMER: BLC520-HW-9c-3
DIPLOM HEALTH FITNESS- & PERSONALTRAINERIN

Blended Learning

Kurstyp: Halbtages Wochenkurs | **Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr**
Kursort: Linz

Kursstart: **Sofort starten** mit der Sportkompetenz (online)
Präsenzphase: 28. September 2020 - 19. November 2020
+ Praktische Prüfung innerhalb von 12 Monaten ab letztem Präsenztag

Module:

1. Modul | Sportkompetenz
280 EE | eLearning - Videounterricht (344 FullHD Lernvideos)
2. Modul | Dipl. FitnesstrainerIn
4 Präsenztage (32 UE) Präsenzzeitraum: 28. September 2020 - 08. Oktober 2020
3. Modul | Dipl. Health Fitness Personal TrainerIn
4 Präsenztage (32 UE) Präsenzzeitraum: 09. November 2020 - 19. November 2020

Kosten: **€ 2.290,-**
Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (Präsentationen & Skripten) in digitaler Form und Prüfungsgebühren. **Ratenzahlung möglich**, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:
(Anzahlung: **€ 600,-** & monatlich ab **€ 189,-**)

Umfang: 799 E

- 64 UE | Präsenzkurseinheiten in Theorie und Praxis
- 280 EE | eLearning - Videounterricht (344 FullHD Lernvideos)
- 60 TE | Praktische Umsetzung (Praxiseinheiten - Selbsttraining)
- 35 RE | Literaturrecherche
- 360 AE | Abschlussarbeiten (Hausarbeiten, Facharbeiten od. Fallbeispiele)



Förderungen & Bildungskarenz:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Bildungskarenz geeignet. Kontaktieren Sie uns, wir beraten Sie gerne!

A | D | CH: **0800 400 30 11**
info@sportausbildung.com

Alle Entgelte verstehen sich nach § 6 Abs (1) Z 11 lit a UStG - netto.








UE - Unterrichtseinheiten | EE - eLearningeinheiten | TE - Trainingseinheiten | RE - Rechercheeinheiten | LE - Lerneinheiten
AE - Arbeitseinheiten | E - Einheit (Eine Einheit wird mit einem Lern-/Zeitaufwand von 60 Minuten gerechnet.)





KURSNUMMER: BLC520-HW-9c-3
DIPLOM HEALTH FITNESS- & PERSONALTRAINERIN

Module





	Lernvariante: E-Learning (Modul Sportkompetenz)
	 Zeitraum: beliebig
	Unterrichtsfächer Anatomie (8 UE) Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung (4 UE) Grundlagen der Ernährung (4 UE) Kundenorientiertes Arbeiten (4 UE) Physiologie (8 UE) Sportpsychologie - Kommunikation und Motivation (4 UE) Sportverletzung (4 UE) Trainingslehre Grundlage (8 UE)
	Präsenzphase (Modul Dipl. FitnesstrainerIn)
	Kurstyp: Halbtages Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)
	Schulungsort: LINZ
	Zeitraum: 28. September 2020 - 08. Oktober 2020
	Unterrichtsfächer Ausdauertraining in der Praxis (4 UE) Einführung in das Sensomotorische Training (4 UE) Fitnesstrainer Praxiseinheiten (30 UE) Freies Krafttraining 1 (4 UE) Funktionelles Krafttraining (4 UE) Geräteunterstütztes Krafttraining (8 UE) Grundlegende Ganzkörperübungen (4 UE) Trainingsplanung (4 UE)





KURSNUMMER: BLC520-HW-9c-3
DIPLOM HEALTH FITNESS- & PERSONALTRAINERIN

Module

	Präsenzphase (Modul Dipl. Health Fitness Personal TrainerIn)
	Kurstyp: Halbtages Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)
	Schulungsort: LINZ
	Zeitraum: 09. November 2020 - 19. November 2020
	Unterrichtsfächer Differenziertes Krafttraining - Wirbelsäule/ Schultergürtel (8 UE) Freies Krafttraining 2 (4 UE) Functional Training und funktionelles Aufwärmen (8 UE) Health Fitness Personal Trainer Praxiseinheiten (30 UE) HIT High Intensity Training (4 UE) One2One Training (4 UE) Training mit spez. Fitnessgeräten (4 UE)





KURSORGANISATION

**Melanie Brandstätter, Bakk.**

Leiterin der Flexyfit Sports Academy

+43 1 997 27 38-102

brandstaetter@sportausbildung.com

**Mag. Katrin Sprohar**

Teilnehmerbetreuung/Kursorganisation

+43 1 997 27 38 109

sprohar@sportausbildung.com



WICHTIGE LINKS

[Anmeldeformular](#)[Unser Leitbild](#)[Unser Service](#)[Förderinformationen](#)