



DIPLOMLEHRGÄNGE

DIPLOM HEALTH FITNESS- & PERSONALTRAINER/IN

www.sportausbildung.com
Hotline: +43 1 997 27 38
info@sportausbildung.com

MACHEN SIE IHR HOBBY
ZUM BERUF!





KURSNUMMER: BLC520-we-3e-4
DIPLOM HEALTH FITNESS- & PERSONALTRAINERIN

Blended Learning

Kurstyp: Wochenendkurs | **Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr**
Kursort: Salzburg

Kursstart: **Sofort starten** mit der Sportkompetenz (online)
Präsenzphase: 06. Juni 2020 - 28. Juni 2020
+ Praktische Prüfung innerhalb von 12 Monaten ab letztem Präsenztage

Module:

1. Modul | Sportkompetenz
280 EE | eLearning - Videounterricht (314 FullHD Lernvideos)
2. Modul | Dipl. FitnesstrainerIn
4 Präsenztage (32 UE) Präsenzzeitraum: 06. Juni 2020 - 14. Juni 2020
3. Modul | Dipl. Health Fitness Personal TrainerIn
4 Präsenztage (32 UE) Präsenzzeitraum: 20. Juni 2020 - 28. Juni 2020

Kosten: **€ 2.290,-**
Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (Präsentationen & Skripten) in digitaler Form und Prüfungsgebühren. **Ratenzahlung möglich**, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:
(Anzahlung: **€ 600,-** & monatlich ab **€ 189,-**)

Umfang: 799 E

- 64 UE | Präsenzkurseinheiten in Theorie und Praxis
- 280 EE | eLearning - Videounterricht (314 FullHD Lernvideos)
- 60 TE | Praktische Umsetzung (Praxiseinheiten - Selbsttraining)
- 35 RE | Literaturrecherche
- 360 AE | Abschlussarbeiten (Hausarbeiten, Facharbeiten od. Fallbeispiele)



Förderungen & Bildungskarenz:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Bildungskarenz geeignet. Kontaktieren Sie uns, wir beraten Sie gerne!

A | D | CH: **0800 400 30 11**
info@sportausbildung.com

Alle Entgelte verstehen sich nach § 6 Abs (1) Z 11 lit a UStG - netto.








UE - Unterrichtseinheiten | EE - eLearningeinheiten | TE - Trainingseinheiten | RE - Rechercheeinheiten | LE - Lerneinheiten
AE - Arbeitseinheiten | E - Einheit (Eine Einheit wird mit einem Lern-/Zeitaufwand von 60 Minuten gerechnet.)





KURSNUMMER: BLC520-we-3e-4
DIPLOM HEALTH FITNESS- & PERSONALTRAINERIN

Module





| | |
|---|---|
|  | Lernvariante: E-Learning (Modul Sportkompetenz) |
|  |  Zeitraum: beliebig |
| | Unterrichtsfächer Anatomie (8 UE) Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung (4 UE) Grundlagen der Ernährung (4 UE) Kundenorientiertes Arbeiten (4 UE) Physiologie (8 UE) Sportpsychologie - Kommunikation und Motivation (4 UE) Sportverletzung (4 UE) Trainingslehre Grundlage (8 UE) |
|  | Präsenzphase (Modul Dipl. FitnesstrainerIn) |
|  | Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr) |
|  | Schulungsort: SALZBURG |
|  | Zeitraum: 06. Juni 2020 - 14. Juni 2020 |
| | Unterrichtsfächer Ausdauertraining in der Praxis (4 UE) Einführung in das Sensomotorische Training (4 UE) Fitnesstrainer Praxiseinheiten (30 UE) Freies Krafttraining 1 (4 UE) Funktionelles Krafttraining (4 UE) Geräteunterstütztes Krafttraining (8 UE) Grundlegende Ganzkörperübungen (4 UE) Trainingsplanung (4 UE) |



**KURSNUMMER: BLC520-we-3e-4**

DIPLOM HEALTH FITNESS- & PERSONALTRAINERIN

Module

| | |
|---|---|
|  | Präsenzphase (Modul Dipl. Health Fitness Personal TrainerIn) |
|  | Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr) |
|  | Schulungsort: SALZBURG |
|  | Zeitraum: 20. Juni 2020 - 28. Juni 2020 |
| | Unterrichtsfächer Differenziertes Krafttraining - Wirbelsäule/ Schultergürtel (8 UE) Freies Krafttraining 2 (4 UE) Functional Training und funktionelles Aufwärmen (8 UE) Health Fitness Personal Trainer Praxiseinheiten (30 UE) HIT High Intensity Training (4 UE) One2One Training (4 UE) Training mit spez. Fitnessgeräten (4 UE) |





KURSORGANISATION

**Melanie Brandstätter, Bakk.**

Leiterin der Flexyfit Sports Academy

+43 1 997 27 38-102

brandstaetter@sportausbildung.com

**Mag. Katrin Sprohar**

Teilnehmerbetreuung/Kursorganisation

+43 1 997 27 38 109

sprohar@sportausbildung.com



WICHTIGE LINKS

[Anmeldeformular](#)[Unser Leitbild](#)[Unser Service](#)[Förderinformationen](#)