



DIPLOMLEHRGÄNGE

DIPLOM HEALTH FITNESS- & PERSONALTRAINER/IN

www.sportausbildung.com
Hotline: +43 1 997 27 38
info@sportausbildung.com

MACHEN SIE IHR HOBBY
ZUM BERUF!





KURSNUMMER: LC520-HW-3b-2
DIPLOM HEALTH FITNESS- & PERSONALTRAINERIN

Präsenzkurs

Kurstyp: Kombiniertes Lehrgang | **Wochenendkurs, Halbtages Wochenkurs**
Kursort: **Graz**

Kursstart: **30. März 2020** (Durchschnittliche Lerndauer: **3 Monate**)
(Mit der Sportkompetenz flexibel gestaltbar, kürzerer oder längerer Zeitraum möglich)

+ Praktische Prüfung innerhalb von 12 Monaten ab letztem Präsenztage

Module:

1. Modul | Sportkompetenz
6 Präsenztage (44 UE) Präsenzzeitraum: **flexibel**
2. Modul | Dipl. FitnesstrainerIn
4 Präsenztage (32 UE) Präsenzzeitraum: 13. Juli 2020 - 23. Juli 2020
3. Modul | Dipl. Health Fitness Personal TrainerIn
4 Präsenztage (32 UE) Präsenzzeitraum: 09. November 2020 - 19. November 2020

Kosten: **€ 2.490,-**
Ausbildungskosten inkl. Lehrgangunterlagen (Präsentationen & Skripten) in digitaler Form und Prüfungsgebühren. **Ratenzahlung möglich**, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:
(Anzahlung: **€ 600,-** & monatlich ab **€ 189,-**)

Umfang: 843 E

108 UE | Präsenzkurseinheiten in Theorie und Praxis
280 EE | eLearning - Videountericht (344 FullHD Lernvideos)
60 TE | Praktische Umsetzung (Praxiseinheiten - Selbsttraining)
35 RE | Literaturrecherche
360 AE | Abschlussarbeiten (Hausarbeiten, Facharbeiten od. Fallbeispiele)



Förderungen & Bildungskarenz:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Bildungskarenz geeignet. Kontaktieren Sie uns, wir beraten Sie gerne!

A | D | CH: **0800 400 30 11**
info@sportausbildung.com

Alle Entgelte verstehen sich nach § 6 Abs (1) Z 11 lit a UStG - netto.

UE - Unterrichtseinheiten | EE - eLearningeinheiten | TE - Trainingseinheiten | RE - Rechercheeinheiten | LE - Lerneinheiten
AE - Arbeitseinheiten | E - Einheit (Eine Einheit wird mit einem Lern-/Zeitaufwand von 60 Minuten gerechnet.)





KURSNUMMER: LC520-HW-3b-2
DIPLOM HEALTH FITNESS- & PERSONALTRAINERIN

Unser flexibler Kern

Das Modul Sportkompetenz

Die Sportkompetenz ist das **Basismodul** jeder flexyfit Sportausbildung und enthält diese Fächer:

Anatomie	8 UE
Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung	4 UE
Grundlagen der Ernährung	4 UE
Kundenorientiertes Arbeiten	4 UE
Physiologie	8 UE
Sportpsychologie - Kommunikation und Motivation	4 UE
Sportverletzung	4 UE
Trainingslehre Grundlage	8 UE

Der flexyfit Vorteil

Sie bestimmen für jedes Fach der Sportkompetenz Ihren **eigenen Präsenztermin** ganz bequem über Ihr Academykonto. Zusätzlich sind schon **alle Online Lernvideos** sofort bei Kursstart freigeschaltet. Das istflexibles Lernen.

Wie funktioniert das?

Sie loggen sich **online** in Ihr Academykonto ein und wählen aus einer vorgegebenen Liste von Terminen und Standorten für jedes einzelne Fach den für Sie besten Termin aus :)

Was heißt das? Sie können z.B. das Fach Physiologie an einem **anderen Standort** absolvieren oder an einem **späteren Termin** oder sofort **online als eLearning**.

Sie bestimmen also selbst die Dauer Ihrer Ausbildung :)

Sie finden alle Termine online in Ihrem Academykonto, hier zeigen wir Ihnen den frühesten Termin für Ihren Standort: **Graz**



Schulungsort: GRAZ



SPK Zeitraum: 18. April 2020 - 17. Mai 2020

KursTyp: Wochenendkurs

Worauf warten Sie noch? - Holen Sie sich gleich Ihr [Anmeldeformular](#)





KURSNUMMER: LC520-HW-3b-2
DIPLOM HEALTH FITNESS- & PERSONALTRAINERIN

Module



Präsenzphase (Modul Sportkompetenz)



Zeitraum: Buchen Sie sich kostenlos am Standort Ihrer Wahl ein
Das Modul Sportkompetenz können Sie **flexibel** in Ihrem Academykonto nach Ihren Wünschen buchen (Zeitraum, Kursvariante, Kursort usw.). Alle Unterrichtsfächer der Sportkompetenz finden Sie **zusätzlich kostenlos auch als eLearning-Variante** (mit **344 Full HD Lernvideos**) in Ihrem Academykonto sofort verfügbar.



Präsenzphase (Modul Dipl. FitnesstrainerIn)



Kurstyp: Halbtages Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)



Schulungsort: GRAZ



Zeitraum: 13. Juli 2020 - 23. Juli 2020

Unterrichtsfächer





Ausdauertraining in der Praxis (4 UE)
Einführung in das Sensomotorische Training (4 UE)
Fitnesstrainer Praxiseinheiten (30 UE)
Freies Krafttraining 1 (4 UE)
Funktionelles Krafttraining (4 UE)
Geräteunterstütztes Krafttraining (8 UE)
Grundlegende Ganzkörperübungen (4 UE)
Trainingsplanung (4 UE)





KURSNUMMER: LC520-HW-3b-2
DIPLOM HEALTH FITNESS- & PERSONALTRAINERIN

Module

	Präsenzphase (Modul Dipl. Health Fitness Personal TrainerIn)
	Kurstyp: Halbtages Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)
	Schulungsort: GRAZ
	Zeitraum: 09. November 2020 - 19. November 2020
	Unterrichtsfächer Differenziertes Krafttraining - Wirbelsäule/ Schultergürtel (8 UE) Freies Krafttraining 2 (4 UE) Functional Training und funktionelles Aufwärmen (8 UE) Health Fitness Personal Trainer Praxiseinheiten (30 UE) HIT High Intensity Training (4 UE) One2One Training (4 UE) Training mit spez. Fitnessgeräten (4 UE)





KURSORGANISATION

**Melanie Brandstätter, Bakk.**

Leiterin der Flexyfit Sports Academy

+43 1 997 27 38-102

brandstaetter@sportausbildung.com

**Mag. Katrin Sprohar**

Teilnehmerbetreuung/Kursorganisation

+43 1 997 27 38 109

sprohar@sportausbildung.com



WICHTIGE LINKS

[Anmeldeformular](#)[Unser Leitbild](#)[Unser Service](#)[Förderinformationen](#)