

DIPLOMLEHRGÄNGE

DIPLOM WIRBELSÄULEN- TRAINER/IN

www.sportausbildung.com
Hotline: +43 1 997 27 38
info@sportausbildung.com

MACHEN SIE IHR HOBBY
ZUM BERUF!

sports academy
sbildung.com





KURSNUMMER: LSPW521-we-7g
DIPLOM WIRBELSÄULENTRAINERIN

Präsenzkurs

Kurstyp: Kombiniertes Lehrgang | **Online live Webinar, Wochenendkurs**
Kursort: **Online Webinar, Dornbirn**

Kursstart: **24. Juli 2021** (Durchschnittliche Lerndauer: **3 Monate**)
(Mit der Sportkompetenz flexibel gestaltbar, kürzerer oder längerer Zeitraum möglich)

+ Praktische Prüfung innerhalb von 12 Monaten ab letztem Präsenztage

Module:

- 1. Modul | Sportkompetenz
6 Präsenztage (44 UE) Präsenzzeitraum: **flexibel**
- 2. Modul | Dipl. WirbelsäulentrainerIn
8 Präsenztage (64 UE) Präsenzzeitraum: 25. September 2021 - 17. Oktober 2021

Kosten: **€ 1.990,-**
Ausbildungskosten inkl. Lehrgangunterlagen (Präsentationen & Skripten) in digitaler Form und Prüfungsgebühren. **Ratenzahlung möglich**, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:
(Anzahlung: **€ 600,-** & monatlich ab **€ 278,-**)

Umfang: 605 E

- 108 UE | Präsenzkurseinheiten in Theorie und Praxis
- 280 EE | eLearning - Videountericht (427 FullHD Lernvideos)
- 25 RE | Literaturrecherche
- 192 LE | Selbststudium (Lerneinheiten)



Förderungen & Bildungskarenz:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Bildungskarenz geeignet. Kontaktieren Sie uns, wir beraten Sie gerne!

A | D | CH: **0800 400 30 11**
info@sportausbildung.com

Alle Entgelte verstehen sich nach § 6 Abs (1) Z 11 lit a UStG - netto.

UE - Unterrichtseinheiten | EE - eLearningeinheiten | TE - Trainingseinheiten | RE - Rechercheeinheiten | LE - Lerneinheiten
AE - Arbeitseinheiten | E - Einheit (Eine Einheit wird mit einem Lern-/Zeitaufwand von 60 Minuten gerechnet.)





KURSNUMMER: LSPW521-we-7g
DIPLOM WIRBELSÄULENTRAINERIN

Unser flexibler Kern

Das Modul Sportkompetenz

Die Sportkompetenz ist das **Basismodul** jeder flexyfit Sportausbildung.

Um bei der Arbeit mit Menschen verantwortungsvoll und effektiv handeln zu können, ist es von zentraler Bedeutung, den menschlichen Körper und die Mechanismen, die darin ablaufen, möglichst gut zu kennen und natürlich auch zu verstehen, wie diese beeinflusst werden können. Sie erwerben fundiertes Basiswissen über Sport, Bewegung, gesunde Ernährung und kundenorientiertes Arbeiten.

Dieses **essentielle Wissen** muss leicht zugänglich sein, deshalb haben wir uns etwas für Sie überlegt um Ihr Lernerlebnis so **einfach & flexibel** wie möglich zu machen.



▶ Online Lernvideos

Die Online Lernvideos dienen als Basis für das Lernen Ihres Grundmoduls. Hier haben unsere FachdozentInnen den Lernstoff für Sie in mehr als 300 UHD Videos zusammengefasst.

📄 Präsentationen & Skripte

Sind die perfekte Ergänzung zu den Online-Lernvideos. Holen Sie sich ein tieferes Verständnis und lesen Sie jederzeit alles nach, was Sie für wichtig halten.

🖥️ Online Live Webinare (NEU!)

Flexibler Unterricht bei Ihnen zuhause! Die Vorlesungen des Basismoduls bieten wir auch als interaktive Online Live Webinare an. Unsere FachdozentInnen halten den Unterricht live ab und Sie können aktiv am Unterricht teilnehmen. Diskutieren Sie mit, stellen Sie Ihre Fragen und gestalten Sie den Unterricht live mit. Das Lernerlebnis von Präsenzunterricht bei Ihnen zuhause.

So flexybel war E-Learning noch nie!

Starten Sie jetzt Ihre Ausbildung noch heute mit Ihrer flexiblen Sportkompetenz!



KURSNUMMER: LSPW521-we-7g
DIPLOM WIRBELSÄULENTRAINERIN

Module

	Präsenzphase (Modul Sportkompetenz)
	<p>Zeitraum: Buchen Sie sich kostenlos am Standort Ihrer Wahl ein</p> <p>Das Modul Sportkompetenz können Sie flexibel in Ihrem Academykonto nach Ihren Wünschen buchen (Zeitraum, Kursvariante, Kursort usw.). Alle Unterrichtsfächer der Sportkompetenz finden Sie zusätzlich kostenlos auch als eLearning-Variante (mit 427 Full HD Lernvideos) in Ihrem Academykonto sofort verfügbar.</p>
	Präsenzphase (Modul Dipl. WirbelsäulentrainerIn)
	<p>Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)</p> <p> Schulungsort: DORNBIRN</p>
	Zeitraum: 25. September 2021 - 17. Oktober 2021
	<p>Unterrichtsfächer</p> <ul style="list-style-type: none"> Beinachsenstabilität (4 UE) Funktionelle Bewegungsanalyse des Bewegungsapparates (4 UE) Grundlagen zum Thema „Starker Rücken - Rückenschmerz“ (GWI) (8 UE) Konzeption und Durchführung einer Rückenstunde (SPW) (8 UE) Körperwahrnehmung und Körpererfahrung (SPW) (4 UE) Life-Time-Sportarten in der Neuen Rückenschule (SPW) (8 UE) Sensomotorisches Training (SPW) (4 UE) Verbesserung der Krafftähigkeit des Rumpfes (12 UE) Verbesserung der Rumpfbeweglichkeit (4 UE) Verhältnisprävention und Verhaltensprävention (SPW) (8 UE)





KURSORGANISATION

**Melanie Brandstätter**

Leiterin der Flexyfit Sports Academy

+43 1 997 27 38-102

brandstaetter@sportausbildung.com

**Mag. Katrin Sprohar**

Teilnehmerbetreuung/Kursorganisation

+43 1 997 27 38 109

sprohar@sportausbildung.com



WICHTIGE LINKS

[Anmeldeformular](#)[Unser Leitbild](#)[Unser Service](#)[Förderinformationen](#)