



Kursnummer: LMF25-we-7a  
PRÄSENZ LEHRGANG



## Lehrgang Dipl. Medical Sportbetreuer

[www.flexyfitacademy.com](http://www.flexyfitacademy.com)  
Hotline: +43 1 997 27 38  
[info@flexyfitacademy.com](mailto:info@flexyfitacademy.com)

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für die  
Zukunft.“



WhatsApp®  
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem  
Smartphone und abonnieren Sie unseren  
„Flexyfit® Kanal“

Förderungen - Bildungskarenz der Ausbildung:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine  
Bildungskarenz bzw. Förderung geeignet. Kontaktieren Sie uns, wir beraten Sie  
gerne!

Hotline: +43 1 997 27 38  
[info@flexyfitacademy.com](mailto:info@flexyfitacademy.com)

Alle Entgelte verstehen sich nach § 6 Abs (1) Z 11 lit a UStG - netto





## Präsenzkurs Factsheet

### Lehrgang

# Dipl. Medical Sportbetreuer

**Kurstyp:** Kombiniertes Lehrgang | Online live Webinar, Wochenendkurs

**Kursort:** Wien

**Kursstart:** Sofort starten mit: Sportkompetenz (online)  
Präsenzphase: 09. August 2025 - 07. September 2025

**Module:** Modul 1 | Sportkompetenz  
Modul 2 | Dipl. Medical SportbetreuerIn

**Kosten:** € 2.590,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.

Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:  
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 199,-)

**Umfang:** 648 Einheiten

SPK - Sportkompetenz | 200 SPK  
PL - Präsenz | Selbststudium | 409 PL  
RE - Literaturrecherche | 6 RE  
TE - Praktische Umsetzung | 30 TE  
AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 3 AE





## Präsenzkurs Module

### Lehrgang

# Dipl. Medical Sportbetreuer

<b>Modul I</b>	Sportkompetenz
----------------	----------------

**Kurstyp:** eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

**Zeitraum:** beliebig

**Unterrichtsfächer**

- Anatomie
- Ernährung
- Erste Hilfe & Sportverletzung
- Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung
- Kundenorientiertes Arbeiten
- Physiologie
- Sportpsychologie - Kommunikation und Motivation
- Trainingslehre





## Präsenzkurs Module

### Lehrgang

# Dipl. Medical Sportbetreuer

<b>Modul II</b>	Dipl. Medical SportbetreuerIn
-----------------	-------------------------------

**Kurstyp:** Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

**Schulungsort:** Wien

**Zeitraum:** 09. August 2025 - 07. September 2025

#### Unterrichtsfächer

- Analyse der Trainingsplanung (4 UE)
- Dehnungs- Verkürzungszyklus/Plyometrisches Trainin... (4 UE)
- Funktionelle Anatomie in vivo (4 UE)
- Funktionelles Taping und Kinesistaping (8 UE)
- Grifftechniken im aktiven Sparteinsatz (4 UE)
- Koordinationstraining in Anlehnung an Lifekinetik (4 UE)
- Leistungsdiagnostik in der Praxis (4 UE)
- Leistungsphysiologie (4 UE)
- Myofasziales Training (4 UE)
- Regenerationstraining (4 UE)
- Sportartenanalyse (2 UE)
- Sportartenspezifisches Training (12 UE)
- Sportbetreuer & Mentales Training (4 UE)
- Trainingsplanung in der Spezialisierung (4 UE)
- Trainingsplanung und Periodisierung (4 UE)
- Transfertraining (4 UE)





Kursnummer: LMF25-we-7a  
PRÄSENZ LEHRGANG

## Präsenzkurs Kursorganisation

### Lehrgang

## Dipl. Medical Sportbetreuer



Bakk. Melanie Brandstätter

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy  
+43 1 997 27 38-102  
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Bachkönig, MSc.

Referentin, Ausbildungsberatung  
+43 1 997 27 38-107  
bachkoenig@flexyfitacademy.com

### Wichtige Links

[Unser Leitbild \(bdf\) »](#)

[SPK Sportkompetenz Info \(pdf\) »](#)

[Förderinformationen »](#)

[Unsere Zertifizierungen »](#)

