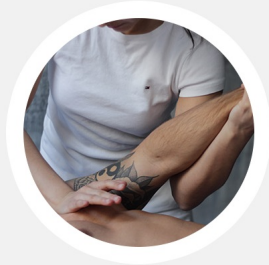




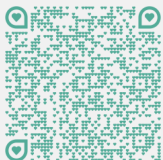
Kursnummer: LSM25-we-7b
PRÄSENZ LEHRGANG



Lehrgang **Dipl. Sportmasseur**

www.flexyfitacademy.com
Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für die
Zukunft.“



WhatsApp®
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem
Smartphone und abonnieren Sie unseren
„Flexyfit® Kanal“

Förderungen - Bildungskarenz der Ausbildung:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine
Bildungskarenz bzw. Förderung geeignet. Kontaktieren Sie uns, wir beraten Sie
gerne!

Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

Alle Entgelte verstehen sich nach § 6 Abs (1) Z 11 lit a UStG - netto





Kursnummer: LSM25-we-7b
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Factsheet

Lehrgang

Dipl. Sportmasseur

Kurstyp: Kombiniertes Lehrgang | Online live Webinar, Wochenendkurs

Kursort: Graz

Kursstart: Sofort starten mit: Sportkompetenz (online)
Präsenzphase: 15. November 2025 - 14. Dezember 2025

Module: Modul 1 | Sportkompetenz
Modul 2 | Dipl. SportmasseurIn

Kosten: € 2.090,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.

Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 149,-)

Umfang: 588 Einheiten

SPK - Sportkompetenz | 200 SPK
PL - Präsenz | Selbststudium | 350 PL
RE - Literaturrecherche | 6 RE
TE - Praktische Umsetzung | 30 TE
AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 2 AE





Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Sportmasseur

Modul I	Sportkompetenz
----------------	-----------------------

Kurstyp: eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

Zeitraum: beliebig

Unterrichtsfächer

- Anatomie
- Ernährung
- Erste Hilfe & Sportverletzung
- Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung
- Kundenorientiertes Arbeiten
- Physiologie
- Sportpsychologie - Kommunikation und Motivation
- Trainingslehre

Modul II	Dipl. Sportmasseurln
-----------------	-----------------------------

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Graz

Zeitraum: 15. November 2025 - 14. Dezember 2025

Unterrichtsfächer

- Einführung Sportmassage/Massageverbote (4 UE)
- Ganzkörperentmüdungsmassage (8 UE)
- Gute Massagepraxis (4 UE)
- Klassisches Tapen und Kinesiotapen (12 UE)
- Massagebereich Bauch & Brust (4 UE)
- Massagebereich Beine & Gesäß (4 UE)
- Massagebereich Rücken & Nacken (4 UE)
- Massagebereich Schulter & Arme (4 UE)
- Spezielle Sportmassage (8 UE)
- Sporttraumatologie (4 UE)
- Wettkampfvorbereitung, Zwischenaktmassage (4 UE)





Kursnummer: LSM25-we-7b
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Kursorganisation

Lehrgang

Dipl. Sportmasseur



Bakk. Melanie Brandstätter

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy
+43 1 997 27 38-102
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Bachkönig, MSc.

Referentin, Ausbildungsberatung
+43 1 997 27 38-107
bachkoenig@flexyfitacademy.com

Wichtige Links

[Unser Leitbild \(bdf\) »](#)

[SPK Sportkompetenz Info \(pdf\) »](#)

[Förderinformationen »](#)

[Unsere Zertifizierungen »](#)

