



Kursnummer: LYGL25-we-8a  
PRÄSENZ LEHRGANG



## Lehrgang Dipl. Yogalehrer

[www.flexyfitacademy.com](http://www.flexyfitacademy.com)  
Hotline: +43 1 997 27 38  
[info@flexyfitacademy.com](mailto:info@flexyfitacademy.com)

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für die  
Zukunft.“



WhatsApp®  
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem  
Smartphone und abonnieren Sie unseren  
„Flexyfit® Kanal“

Förderungen - Bildungskarenz der Ausbildung:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine  
Bildungskarenz bzw. Förderung geeignet. Kontaktieren Sie uns, wir beraten Sie  
gerne!

Hotline: +43 1 997 27 38  
[info@flexyfitacademy.com](mailto:info@flexyfitacademy.com)

Alle Entgelte verstehen sich nach § 6 Abs (1) Z 11 lit a UStG - netto





## Präsenzkurs Factsheet

### Lehrgang

# Dipl. Yogalehrer

**Kurstyp:** Kombiniertes Lehrgang | Online live Webinar, Wochenendkurs

**Kursort:** Wien

**Kursstart:** Sofort starten mit: YogalehrerIn B-Lizenz (online)  
Präsenzphase: 13. September 2025 - 09. November 2025

**Module:** Modul 1 | Sportkompetenz  
Modul 2 | YogalehrerIn B-Lizenz  
Modul 3 | Dipl. Yogalehrer

**Kosten:** € 2.990,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.

Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:  
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 239,-)

**Umfang:** 652 Einheiten

SPK - Sportkompetenz | 200 SPK  
EL - eLearning | Selbststudium | 189 EL  
RE - Literaturrecherche | 21 RE  
LE - Selbststudium (Lerneinheiten) | 120 LE  
TE - Praktische Umsetzung | 90 TE  
AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 32 AE





## Präsenzkurs Module

### Lehrgang

## Dipl. Yogalehrer

### Modul I Sportkompetenz

**Kurstyp:** eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

**Zeitraum:** beliebig

**Unterrichtsfächer**

- Anatomie
- Ernährung
- Erste Hilfe & Sportverletzung
- Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung
- Kundenorientiertes Arbeiten
- Physiologie
- Sportpsychologie - Kommunikation und Motivation
- Trainingslehre

### Modul II YogalehrerIn B-Lizenz

**Kurstyp:** eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

**Zeitraum:** beliebig

**Unterrichtsfächer**

- Asana
- Atmung im Yoga - Pranayama
- Aufbau einer Yogastunde
- Einführung ins Yoga
- Methodik, Didaktik und Pädagogik im Yoga
- Suraya Namaskar (Sonnengruß)





## Präsenzkurs Module

### Lehrgang

## Dipl. Yogalehrer

**Modul III** Dipl. Yogalehrer

**Kurstyp:** Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

**Schulungsort:** Wien

**Zeitraum:** 13. September 2025 - 09. November 2025

#### Unterrichtsfächer

- Anatomisches Verständnis und Umkehrhaltungen im Yo... (12 UE)
- Energetische Aspekte der Yoga-Praxis: Vorbeugen, R... (12 UE)
- Flow Yoga und Ayurveda: Körperliche Bewegung und i... (12 UE)
- Ganzheitliche Praxis: Seitbeugen, Drehungen und Me... (12 UE)
- Körperliche Fundamente und Atemkraft im Yoga: Steh... (12 UE)
- Yoga Philosophie, Koshas und Chakren (12 UE)
- Yoga-Fluss und Entspannungskunst: Intelligente Seq... (12 UE)





Kursnummer: LYGL25-we-8a  
PRÄSENZ LEHRGANG

## Präsenzkurs Kursorganisation

Lehrgang

**Dipl. Yogalehrer**



Bakk. Melanie Brandstätter

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy  
+43 1 997 27 38-102  
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Bachkönig, MSc.

Referentin, Ausbildungsberatung  
+43 1 997 27 38-107  
bachkoenig@flexyfitacademy.com

### Wichtige Links

[Unser Leitbild \(bdf\) »](#)

[SPK Sportkompetenz Info \(pdf\) »](#)

[Förderinformationen »](#)

[Unsere Zertifizierungen »](#)

