



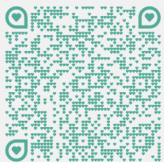
Kursnummer: LYGL25-we-8c
PRÄSENZ LEHRGANG



Lehrgang **Dipl. Yogalehrer**

www.flexyfitacademy.com
Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für die
Zukunft.“



WhatsApp®
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem
Smartphone und abonnieren Sie unseren
„Flexyfit® Kanal“

Förderungen - Bildungskarenz der Ausbildung:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine
Bildungskarenz bzw. Förderung geeignet. Kontaktieren Sie uns, wir beraten Sie
gerne!

Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

Alle Entgelte verstehen sich nach § 6 Abs (1) Z 11 lit a UStG - netto





Präsenzkurs Factsheet

Lehrgang

Dipl. Yogalehrer

Kurstyp: Kombiniertes Lehrgang | Online live Webinar, Wochenendkurs

Kursort: Linz

Kursstart: Sofort starten mit: YogalehrerIn B-Lizenz (online)
Präsenzphase: 13. September 2025 - 09. November 2025

Module: Modul 1 | Sportkompetenz
Modul 2 | YogalehrerIn B-Lizenz
Modul 3 | Dipl. Yogalehrer

Kosten: € 2.990,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.

Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 239,-)

Umfang: 652 Einheiten

SPK - Sportkompetenz | 200 SPK
EL - eLearning | Selbststudium | 189 EL
RE - Literaturrecherche | 21 RE
LE - Selbststudium (Lerneinheiten) | 120 LE
TE - Praktische Umsetzung | 90 TE
AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 32 AE





Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Yogalehrer

Modul I Sportkompetenz

Kurstyp: eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

Zeitraum: beliebig

Unterrichtsfächer

- Anatomie
- Ernährung
- Erste Hilfe & Sportverletzung
- Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung
- Kundenorientiertes Arbeiten
- Physiologie
- Sportpsychologie - Kommunikation und Motivation
- Trainingslehre

Modul II YogalehrerIn B-Lizenz

Kurstyp: eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

Zeitraum: beliebig

Unterrichtsfächer

- Asana
- Atmung im Yoga - Pranayama
- Aufbau einer Yogastunde
- Einführung ins Yoga
- Methodik, Didaktik und Pädagogik im Yoga
- Suraya Namaskar (Sonnengruß)





Kursnummer: LYGL25-we-8c
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Yogalehrer

Modul III	Dipl. Yogalehrer
------------------	------------------

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Linz

Zeitraum: 13. September 2025 - 09. November 2025

Unterrichtsfächer

- Anatomisches Verständnis und Umkehrhaltungen im Yo... (12 UE)
- Energetische Aspekte der Yoga-Praxis: Vorbeugen, R... (12 UE)
- Flow Yoga und Ayurveda: Körperliche Bewegung und i... (12 UE)
- Ganzheitliche Praxis: Seitbeugen, Drehungen und Me... (12 UE)
- Körperliche Fundamente und Atemkraft im Yoga: Steh... (12 UE)
- Yoga Philosophie, Koshas und Chakren (12 UE)
- Yoga-Fluss und Entspannungskunst: Intelligente Seq... (12 UE)





Kursnummer: LYGL25-we-8c
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Kursorganisation

Lehrgang

Dipl. Yogalehrer



Bakk. Melanie Brandstätter

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy
+43 1 997 27 38-102
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Bachkönig, MSc.

Referentin, Ausbildungsberatung
+43 1 997 27 38-107
bachkoenig@flexyfitacademy.com

Wichtige Links

[Unser Leitbild \(bdf\) »](#)

[SPK Sportkompetenz Info \(pdf\) »](#)

[Förderinformationen »](#)

[Unsere Zertifizierungen »](#)

